



Royal Mountain Travel

PO Box 8720 Durbar Marg (Yak & Yeti Hotel entry road)
Kathmandu NEPAL
Tel: +977-1-4215364/5
Fax: +977-1-4215372
katmandu@mail.wplus.net
www.royal-mt-trek.ru

Аннапурна. Базовый Лагерь - 16 дней

Программа

1	прибытие в Катманду	1300m
2	Катманду	
3	переезд в Покхару	915m 6 ч
4	Тиркедунга	1540m 5 ч
5	Горепане	2987m 7 ч
6	рассвет на Пун Хилл	3190m
	Тадпани	2590m 7 ч
7	Чомронг	1951m 5 ч
8	Хималая Отель	2920m 7 ч
9	Базовый лагерь	4200m 7 ч
10	свободный день	
11	Добан	2505m 6 ч
12	Чомронг	1951m 5 ч
13	Дампус	1650m 7 ч
14	Покхара	915m 3 ч
15	переезд в Катманду	1300m 6 ч
16	вылет из Катманду	

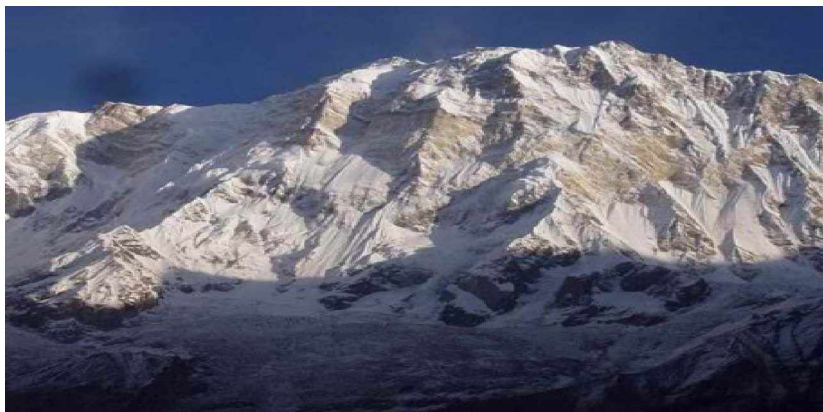
Стоимость: USD 429

Сезон : февраль - июнь
сентябрь - декабрь

Фиксированные заезды в 2005 году

март 06----- март 21
март 20 ----- апрель 04
апрель 03 ---- апрель 28
апрель 17 ---- май 02
май 01 ----- май 16
май 15 ----- май 30
май 29 ----- июнь 13
июнь 12 ----- июнь 27
июнь 26 ----- июль 11
сентябрь 18 - октябрь 03
октябрь 02 --- октябрь 17
октябрь 16 -- октябрь 31
октябрь 30 -- ноябрь 14
ноябрь 13 ----ноябрь 28
ноябрь 27 ---- декабрь 12
декабрь 11--- декабрь 26

К подножию Аннапурны...



Треки в районе Заповедника Аннапурны, по праву считаются одними из самых красивых в Непале. Богатая растительность, потрясающие виды, горные реки и водопады, заросли бамбука и цветущие рододендроны и, наконец, базовый лагерь Аннапурны, расположенный в цирке величественных снежных вершин.

Группы от 4 человек
могут заказать
персональный тур в
удобные для них даты

В стоимость включено:

- Проживание в Катманду и Покхаре - двухместное
- Проживание в треке, лоджии
- Все переезды в стране
- Пермит в район Аннапурны
- Услуги портеров из расчета 15кг на 1 туриста
- Спальный мешок
- Англоговорящий гид в треке
- Походная аптечка

В стоимость не включено:

- Питание по всему маршруту
- Международные авиа билеты и аэропортовые сборы
- Въездная виза в Непал
- Персональная страховка
- экстренная эвакуация
- чаевые гида и водителей
- любые непредвиденные расходы связанные с обстоятельствами форс-мажор
- все персональные расходы

Достопримечательности

- Катманду - столица Непала
- Деревни Гурунгов
- Рододендроновые, бамбуковые и дубовые леса
- Ущелье реки Марди
- Базовый лагерь Аннапурны
- Виды Аннапурны I 8091м, Аннапурны III 7555м, Мачапучаре 6993м,
- Варха Шикар 7647м, Кхансар Канг 7485
- Покхара, озеро Фева

В случае экстренной необходимости маршрут может быть изменен по ходу. Ответственным за любые изменения является гид, сопровождающий группу. Все отклонения от маршрута без санкции гида и Royal Mountain Travel оплачиваются туристами дополнительно

Ваши расходы

В Непале принимают к оплате наличные USD и EUR, тревел чеки и кредитные карты. Местную валюту - непальские рупии вы можете обменять в аэропорту, в банках или любом обменном пункте. В Катманду и Покхаре в среднем вы можете потратить на питание от 5\$ за одно посещение, в треке рассчитывайте на 10-12\$ в день. Если вы курите и употребляете алкогольные напитки, ваши расходы могут существенно возрасти. Необходимое количество рупий на трек необходимо обменять до начала трека в Катманду или Покхаре.

При оплате кредитной картой вы заплатите на 4% больше.

Чаевые

Вознаграждение вашего гида и портеров по окончании трека - вопрос вашего желания и возможностей.

Климат

Можно выделить четыре основных времени года:

Зима: декабрь-февраль - холодно, но воздух очень прозрачный

Весна: март-май - заметное потепление погоды, цветение рододендронов, возможны туманы, в мае сухо и жарко

Лето: июнь-август / сезон дождей / - дождь идет каждый день, цветут альпийские луга

Осень: сентябрь-ноябрь - самый благоприятный период для трека, теплая устойчивая погода, чистое небо

месяц	мин. t	макс. t	осадки
январь	2,7	17,5	47
февраль	2,2	21,6	11
март	6,9	25,5	15
апрель	8,6	30	5
май	15,6	29,7	146
июнь	18,9	29,4	135
июль	19,5	28,1	327
август	19,2	29,5	206
сентябрь	18,6	28,6	199
октябрь	13,3	28,6	42
ноябрь	6	23,7	0
декабрь	1,9	20,7	1



Здоровье

Для посещения Непала не требуется специальная вакцинация, однако, мы рекомендуем проконсультироваться со своим лечащим врачом и запастись необходимыми лекарствами. Медицинские услуги в Непале ограничены в горных районах. Если вы носите очки, лучше иметь при себе запасную пару.

Список необходимых вещей

- спальный мешок
- х/б вкладыш в спальный мешок
- пончо от дождя и ветра или непродуваемый/непромокаемый костюм, зонт
- термос или походная бутылка для питьевой воды
- маленький рюкзак для однодневного перехода
- пластиковые пакеты для упаковки личных вещей и мусора
- хорошие солнцезащитные очки
- солнцезащитный крем SPF 25-30
- полотенце, салфетки/носовые платки, маска от пыли
- глазные капли и капли в нос
- фонарик и запас батареек к нему
- зажигалка или спички
- походный нож
- персональная аптечка
- аспирин с витамином С, другие жаропонижающие
- средства от головной боли
- средства от расстройства желудка
- трекинговые ботинки и легкая обувь на смену
- теплые вещи
- шапка, шарф и рукавицы
- головной убор от солнца и ветра

Страховка

Ваша персональная страховка должна помимо стандартного набора покрывать расходы по эвакуации из горных районов

Визы и пермиты

Однократные въездные визы в Непал могут быть оформлены в аэропорту и на любой границе. Виза действительна 60 дней, стоит 30\$. Необходимо иметь 1 фото. Туристическая виза может быть продлена на 90 дней. Разрешение на посещение Национального Парка Сагарматха оформляется в Катманду за 1 рабочий день

Что такое трекинг

Трекинг - это пешеходная прогулка по горным тропам с палатками или с ночёвками в деревенских гостиницах / лоджиях. Трекинг даёт вам уникальную возможность насладиться панорамами гималайских вершин и ближе познакомиться с культурными традициями, бытом и религиозными праздниками местных жителей, испытать свои силы и возможности.

На маршруте все дни отличаются друг от друга сложностью и продолжительностью перехода. Стандартный день трека начинается в 7 утра. Ваш багаж уже должен быть подготовлен до завтрака, так как портеры выходят раньше. В 8 утра вы выходите на маршрут, чтобы избежать полуденной жары и послеобеденного ветра. Как правило в районе полудня вы останавливаетесь на перекус и короткий отдых. К 4 часам дня вы уже должны быть на месте ночевки.

Что вы несете

Багаж, который вы отдаёте портеру не должен превышать 15кг. Ваш небольшой рюкзак для дневных переходов должен быть рассчитан на самое необходимое в пути - камера, вода, дополнительная одежда на случай дождя или похолодания, крем от загара, туалетная бумага, другие персональные принадлежности

Горная болезнь...

Любой человек, путешествующий выше 2500м. может испытывать легкие симптомы горной болезни. Первыми признаками являются головная боль, повышенная утомляемость, бессонница, потеря аппетита, потеря жидкости организмом и отечность. При появлении таких признаков следует остаться на этой высоте до полной акклиматизации организма. Необходимо употреблять от 2-х до 4-х литров жидкости в день. Если симптомы не проходят и состояние ухудшается, следует немедленно спускаться. Иногда даже 300м. могут сыграть решающую роль. Планируя свое путешествие, оставьте запасные дни на акклиматизацию на высоте 3700м. и 4300м. После 4000м. старайтесь не подниматься более чем на 500м. за один день. Вы можете неадекватно оценивать свое состояние, поэтому всегда следуйте советам сопровождающего гида или местных жителей.

Royal Mountain Travel,
Nepal

Tel: +977-1-4215364

katmandu@mail.wplus.net

<http://www.royal-mt-trek.ru>